



Associazione Sportiva Dilettantistica
NICHELINO VOLLEY



GIOCOVOLLEY A SCUOLA

ASSOCIAZIONE: A.S.D. NICHELINO VOLLEY

Sede: via Giusti 81 – 10042 Nichelino (TO)

Referente amministrativo:

Chiantia Calogero cell. 377.0949668 – 338.2825214

e-mail: nichelinovolley@gmail.com

RISERVATO

Agli alunni della scuola primaria e della scuola secondaria di Primo Grado

DISPONIBILITÀ

Per la Scuola Primaria sono invitate tutte le classi

Per la Scuola Secondaria di Primo Grado sono invitate tutte le classi

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA

Il ciclo di interventi è imperniato sull'insegnamento della tecnica dei colpi principali della pallavolo (palleggio e bagher) ma inoltre privilegia situazioni dinamiche che stimolino motricità e creatività e, ove possibile, anche il concetto di strategia applicato al gioco. La parte finale della lezione è dedicata al gioco con l'introduzione progressiva di regole pensate per favorire l'adattamento a situazioni di difficoltà crescente.

OBIETTIVI

L'intervento si propone di contribuire al processo formativo dei bambini favorendo la socializzazione e assecondando un corretto sviluppo delle abilità motorie che consentano poi l'approccio ad abilità tecniche e tattiche da applicare nelle forme di gioco proposte.

OBIETTIVI SPECIFICI

Motricità specifica: miglioramento delle capacità di muoversi indifferentemente in ogni direzione (avanti, indietro, destra, sinistra, avanti destra, ect) e capacità di equilibrio anche in situazioni via via più complesse; coordinazione spazio-temporale: capacità di saper coordinare i movimenti nello spazio in rapporto ad un attrezzo in movimento; sviluppo della visione periferica: capacità di percepire il rapporto della propria posizione con quella dei compagni e degli attrezzi nello spazio in cui ci si muove; coordinazione oculo-manuale specifica: sviluppo delle capacità di afferrare e lanciare correttamente sia in situazioni semplici (uno contro uno) sia in situazioni più complesse (due contro due, tre contro tre, ecc ...)

OBIETTIVI GENERALI

Oltre agli obiettivi più specificatamente motori, il progetto persevererà obiettivi educativi di carattere generale quali la socializzazione, il rispetto delle regole e dei compagni, la partecipazione, la collaborazione, il concetto di impegnarsi per provare a vincere ma contemplando come ipotesi concreta la possibilità di perdere.

MODALITÀ

L'attività scolastica prevede

- Ciclo di n. 10 lezioni per classe della durata di 1 ora per ogni classe del ciclo Scuola Primaria;
- Ciclo di n. 10 lezioni per classe della durata di 1 ora per ogni classe del ciclo Scuola Secondaria di Primo Grado;

CORSO POMERIDIANO IN ORARIO EXTRASCOLASTICO

Verrà proposto alle famiglie un'attività facoltativa da svolgersi al termine delle lezioni scolastiche pomeridiane nelle palestre messe a disposizione dal Comune di Nichelino (palestre concesse all'ASD Nichelino Volley) nell'ottica di favorire un'ampia promozione della pallavolo sul territorio.

Questa proposta è rivolta a tutte le classi sia per la Scuola Primaria che per la Scuola Secondaria di Primo Grado, e si svilupperà in lezioni settimanali della durata di un'ora e mezza da fine settembre fino alla metà di giugno.

Il corso pomeridiano sarà presentato ai genitori attraverso un volantino predisposto e fornito dalla società, che la scuola provvederà a diffondere nelle classi (possibilmente nella prima settimana di lezione a settembre)

PERIODO D'INTERVENTO

Sino a Giugno 2022

DURATA DEL PROGETTO

Annuale

COSTO

Le prime 4 lezioni verranno erogate gratuitamente mentre le restanti 6 lezioni prevedono un costo di 1€ a partecipante per ogni lezione

MATERIALE DIDATTICO E SPORTIVO UTILIZZATO

Il lavoro si sviluppa a carico naturale, con la palla, e con i piccoli attrezzi sfruttando la valenza ludica dell'attrezzo con cui si gioca. Gli attrezzi utilizzati sono essenzialmente conetti, coni segnaletici, corde e corde elastiche

Organico tecnico

La Sig.ra MARTINO Katia sarà responsabile (attraverso la società Associazione Sportiva Dilettantistica Nichelino Volley) dell'attività svolta nel circolo didattico e opererà direttamente o avvalendosi del supporto di personale competente ed in possesso di idonea qualifica di tecnico-allenatore ottenuta presso la FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo).

LA PRESENTE PROPOSTA EDUCATIVA VERRA' REALIZZATA NEL RISPETTO DELLE VIGENTI ED EMANANDE NORMATIVE DI CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19.

Per ulteriori informazioni contattare:

CHIANTIA CALOGERO cell. 338.2825214

DE GENNARO AGOSTINO cell. 329.3260507

CONSEGNA SCHEDE:

le classi interessate dovranno far pervenire le schede di adesione entro il 10 di dicembre 2021 all'Ufficio Sport all'indirizzo e-mail: sportivo@comune.nichelino.to.it
